



# マツモトキヨシ 労働組合ニュース

マツモトキヨシ労働組合 組合員用です。

1790号  
2024.5.1日発行  
発行人/砂川 佳信  
編集人/倉持 有介  
作成者/奈良バト 花絵  
TEL/047-345-9180  
FAX/047-345-9181  
MAIL/mkunion@cocoa.ocn.ne.jp



労働組合HPへの  
QRコード  
パスワードは  
**mrousk**

安全衛生委員会

2 月 度

## 2023年度産業医面談の総括

2024年2月15日（木）新松戸オフィス5階会議室



安全衛生委員会は、労働安全衛生法において定められており、労働者の意見を事業者の行う安全衛生に関する措置に反映させるため、労使で毎月第3木曜日に開催しています。

産業医面談に占めるメンタル疾患の割合は84%にも上ります。適応障害やうつ病の原因になる高ストレス状況を作り出さないことは重要です。ストレスへの気づきを促進し自身の精神状態を把握することはセルフケアにつながります。

会社側/MCCマネジメント 管理本部人事部 人事課 課長代理 春岡崇史  
MCCマネジメント 管理本部人事部ウエルネスサポートセンター 主任 進藤浩章  
MCCマネジメント 管理本部人事部ウエルネスサポートセンター 保健師 星野好美  
産業医/医療法人社団麒麟会 若葉クリニック 理事長・院長 若月冬樹  
医療法人社団麒麟会 理事 吉橋准子  
医療法人社団嵐川 大野中央病院 地域支援部部長 日暮則夫  
マツキヨココカラ & カンパニー健康保険組合/常務理事 大竹富治  
中央執行副委員 奈良バト花絵

### 2024年2月度安全衛生委員会 内容

#### 1. 各種データについて(労災発生件数・休職者数・長時間労働)

・2024年1月の休職者数、時間外労働の状況、労災の発生状況を報告。

#### 2. 産業医面談の総括について

- ・2023年3月から2024年1月までの面談者は73名でした。
- ・高ストレス者は8名の面談があり、主治医がない方へは環境調整勧告や心療内科受診指示、症状コントロールのアドバイスが行われました。
- ・診断名は交通事故、パニック障害、うつ病抑うつ状態、適応障害ストレス障害、過敏性腸症候群、肝硬変、悪性腫瘍、高血管疾患、双極性障害、ADHD、脳血管障害後遺症でんがん、睡眠障害が代表的なものでした。
- ・メンタル疾患の平均休職期間は4.8カ月で最長で1年9カ月でした。
- ・メンタル疾患病名での休職は期間が長くなり、復職後の再燃が懸念されることから、職場内でも復職者に対して十分すぎる配慮を行い、再燃を防ぐ必要があります。

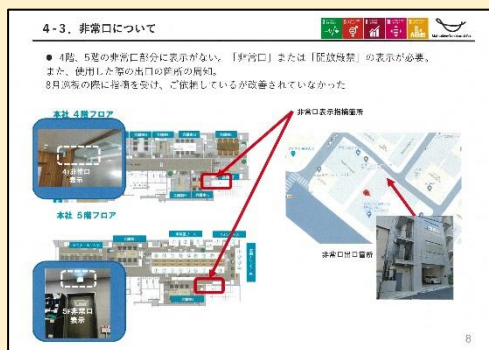
<マツキヨココカラWAY> 3. 私達一人一人が共有する喜びの心  
■私達は、自分自身が健康で働けることに喜びを感じます。

# MC & C湯島オフィス・MCCM新お茶の水オフィスの安全衛生委員会に、労働組合も出席しています。

2024年2月9日（金）MC&C湯島オフィス・WEB併用

<内容>

- ・事務局からの状況報告
- ・次年度に向けて 取組、課題抽出
- ・職場巡視
- ・年間スケジュール



## マツキヨココカラ&カンパニー 健康保険組合のLINE公式アカウントをお友達登録しよう!!

- ・健康保険組合からのお知らせ、お得情報、健康作りに役立つコンテンツが届くほか、手続き方法も解るようになっていきます。是非、お友達登録をお願いいたします。



- ・開催期間 2024年2月1日～2月29日
- ・行動目標について 「健康知識を増やそう」 健康に関するクイズに解答して健康知識を時やしましょう。

10問以上解答～25問以上解答で、それぞれKENPOSチケットを抽選でプレゼント。

※クイズは1日1問出題されます。過去分を解答する事はできません。

## マツキヨココカラ&カンパニー

グループ理念

未来の常識を創り出し、人々の生活を変えていく

“未来の美と健康”を考え抜き、新たな顧客体験を創り出し輝きを増していく生活・地域社会の実現に貢献する。

グループビジョン

美しさと健やかさを、もっと楽しく、身近に。

私たちは、美と健康という分野を軸に新しい技術やアイデアを積極的に取り入れ、人々の毎日の生活がもっと楽しさに満ちたものになることを目指します。

そして、人の想いに敏感で身近な存在であり続けることを大切に、生活や地域に、より大きな安心と喜びをお届けするために挑戦してまいります。